PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-09-14	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes habilidades inmersas en el desarrollo del porrismo

COGNITIVA :
Identificar los fundamentos técnicos y de seguridad para la realización de los ejercicios

PSICOSOCIAL :
Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar, para ayudar con los quehaceres del hogar, para participar dentro de las tareas de tipo familiar

LUDICA :
Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés, Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar para participar dentro de las tareas de tipo familiar

TEMA :
Gimnasia básica de porrismo, fundamentación nivel 1

SUBTEMAS :
Rollo adelante,Rollo atrás,rollos laterales

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general , saltos conejo ,salto conejo con desplazamiento,explicación rollo adelante, ejecución , correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada alumno demostrara el rollo adelante una vez corregido

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma estiramiento final , retro alimentación de la sesión de clase

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-09-14	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1074529441	GABRIELA GARCIA	Asistio
1028788675	SARA CAMILA DONCEL	Asistio
22681739	JOHANNE ISABELLA YARZA	Asistio
1016725687	MARTIN FELIPE DURAN	Asistio
1013271976	SANDRA ESTEFANIC ROMAN	Asistio
65685402	JEANNA SOPHIA VILLARROEL	Asistio
1022974397	LAURA VANNESA PARRA	Asistio
N37664315582	WILMARY YENIUSKA DIAZ	Asistio
1028788182	MARIANA ALEJANDRA TARAZONA	Asistio
1021679151	NATALY ESPERANZA ARROYO	Asistio
1140923749	MARIA CAMILA GARRIDO	Asistio
N37664315598	WILMERY YETZABET DIAZ	Asistio
1013135511	SOFIA MORA	Asistio
1033522757	PAULA STEFANY SIERRA	Asistio
1024549532	EMILY SAMARA LIZARAZO	Asistio
1140921272	DANIELA DEHOYOS	Asistio